Nieuwsbrief # 5

VIVA
Nieuwsbrief

Lieve VIVA-leden



De maand mei is weer aangebroken – een tijd van groei, bloei en nieuwe energie. Ook binnen onze vereniging voelen we die frisse lentekriebels! Als bestuur genieten we enorm van alles wat we samen met jullie mogen organiseren en beleven. Het geeft ons veel plezier om te zien hoe betrokken iedereen is en hoe gezellig het is tijdens onze bijeenkomsten.

We doen het met elkaar, en dat maakt het juist zo bijzonder. De fijne gesprekken, het samen lachen en het uitwisselen van ideeën zorgen ervoor dat onze vereniging blijft bruisen.

We hopen dat jullie ook deze maand weer met veel plezier aansluiten bij de activiteiten. En zoals altijd: heb je ideeën of wensen, laat het ons vooral weten – we horen ze graag!

Lieve groet,
Het bestuur van VIVA. Netty, Sylvia, Mieke, Jolande en Helga.



Moeder: ‘Oscar, eet je brood op.’Oscar: ‘Waarom, mama? Ik vind het niet lekker.’Moeder: ‘Omdat je anders niet groot en sterk wordt.’Oscar: ‘Waarom moet ik groot en sterk worden?’Moeder: ‘Om later goed te kunnen werken.’Oscar: ‘Waarom moet ik dan werken?’Moeder: ‘Om je brood te verdienen, natuurlijk.’Oscar: ‘Maar dat lust ik toch niet.



Komende activiteiten

- Maandag 11 mei: Spelletjesavond
- Woensdag 27 mei fietstocht
- Donderdag 4 juni: Workshop djembé
- Maandag 29 juni: Wandelen aan het strand
- Woensdag 23 september: Creatieve avond – mozaïeken
- Donderdag 15 oktober: Regressietherapie
- Dinsdag 24 november: Sinterklaasviering
- Maandag 14 december: Kerstviering

Met veel plezier heten we drie nieuwe leden van harte welkom: Petra, Maartje en Gea!



Wat leuk dat jullie onze vereniging hebben gevonden en hebben besloten om je bij ons aan te sluiten. We hopen dat jullie je snel thuis voelen, nieuwe contacten opdoen en vooral genieten van alles wat we samen organiseren. Of het nu gaat om gezellige bijeenkomsten, inspirerende activiteiten of gewoon een goed gesprek — jullie zijn van harte welkom om mee te doen.

We kijken ernaar uit om jullie beter te leren kennen. Tot snel!

Maandag 11 mei 2026 – Ouderwets lachen: Spelletjesavond

Op maandag 11 mei organiseren wij een gezellige spelletjesavond vol plezier en ontspanning. We halen de spelletjes tevoorschijn en dagen elkaar op een leuke en



ongedwongen manier uit. Of je nu fanatiek meedoet of het liever rustig aan doet, deze avond staat vooral in het teken van samen zijn en veel lachen.

Het wordt een laagdrempelige avond die voor iedereen goed te doen is. Ook leden met een beperking kunnen hier zonder problemen aan deelnemen; er is rekening gehouden met ieders mogelijkheden, zodat iedereen zich welkom en op zijn gemak voelt.

Kortom: een avond vol gezelligheid, humor en ouderwets plezier!

We kijken ernaar uit om er samen een mooie en vrolijke avond van te maken!



Los deze gezellige rebus op!

Heb je de oplossing gevonden? Dan weet je precies waar wij binnenkort samen van gaan genieten!
Blader dan snel verder in onze gezellige nieuwsbrief en lees alles over deze heerlijke activiteit, de busreis naar Scheveningen en hoe je je kunt aanmelden. Maar wees er snel bij… de plekken vliegen weg!

Woensdag 27 mei



Fietstocht & Picknick - Gezellige dag samen. Op deze gezellige dag gaan we samen op pad voor een mooie fietstocht in de omgeving!
We verzamelen om **11.00 uur op het Dorpsplein in Benschop** en vertrekken om **11.15 uur**. Rond **12.15 uur** maken we een tussenstop om samen te picknicken. Neem hiervoor je eigen lunchpakketje mee.

Om **13.00 uur** vervolgen we onze route, waarna we tussen **14.00 en 14.30 uur** worden verwacht bij **Theetuin De Kwakel in Snelrewaard**. Daar staat een heerlijk moment van rust op ons te wachten met koffie, thee en iets lekkers voor **€ 5,00 per persoon**. Deze plek is speciaal voor ons gereserveerd, dus dat belooft extra gezellig te worden!

Na deze pauze fietsen we via Oudewater en de Damweg weer terug richting Benschop.

Wij kijken uit naar een sportieve, ontspannen en vooral gezellige dag samen!

Klik hier om op te geven



Djembé Workshop voor onze leden!

We organiseren een gezellige en muzikale djembé workshop speciaal voor onze leden. Tijdens deze avond gaan we samen op een laagdrempelige en vrolijke manier muziek maken op echte djembé trommels.

Ritme, plezier en samen beleven staan hierbij centraal.
Er zijn voldoende trommels aanwezig, dus iedereen kan meedoen. Er is geen ervaring nodig — iedereen kan op zijn eigen manier genieten van het ritme en de muziek. Liever niet meespelen? Ook dat is helemaal prima; alleen kijken en luisteren is net zo leuk en sfeervol.

Inloop: 19.30 uur
Aanvang: 19.45 uur

De workshop is geheel gratis en uitsluitend voor onze leden.
We hopen op een grote opkomst en kijken ernaar uit om er samen een fantastische en muzikale avond van te maken! Leden kunnen zich aanmelden door op het woordje **Aanmelden** te klikken.

Strandwandeling Scheveningen – maandag 29 juni 2026



Zin in een heerlijke zomeravond aan zee? Ga dan gezellig met ons mee naar het strand van Scheveningen! Samen maken we een ontspannen wandeling langs de vloedlijn, genieten we van de frisse zeelucht, het rustgevende geluid van de golven én natuurlijk van elkaars gezellige gezelschap. Een perfecte avond om lekker actief bezig te zijn en tegelijk helemaal tot rust te komen.

Ook als wandelen wat lastiger voor je is, ben je van harte welkom! Je kunt gezellig met de bus meerijden naar Scheveningen om daar heerlijk van de zon te genieten op een gezellig terras aan zee. Even uitwaaien, bijkletsen en genieten van het uitzicht — dat wil je toch niet missen?

Maandag 29 juni 2026 en de kosten zijn 15 euro (buskosten)

Wacht niet te lang met aanmelden, want de plekken vliegen als zoete broodjes over de toonbank! Geef je snel op en beleef samen met ons een heerlijke avond aan zee. Zou je vriendin ook mee willen dan zijn de kosten 20 euro en komt zij op de reservelijst.
Opgeven



Creatieve workshop: maak je eigen mozaïek borrelplank

Op **woensdag 23 september 2026** gaan we samen een heerlijke creatieve avond beleven! Onder deskundige en gezellige begeleiding gaan we aan de slag met het maken van een prachtige mozaïek borrelplank. Kies je eigen kleuren, patronen en stijl en maak een uniek kunstwerk helemaal naar jouw smaak.

Het wordt een ontspannen en gezellige avond vol creativiteit, inspiratie en natuurlijk veel gezelligheid met elkaar. Aan het einde van de workshop gaat iedereen naar huis met een persoonlijke borrelplank — perfect om thuis te gebruiken tijdens een gezellige avond of om cadeau te geven aan iemand speciaal.

Lijkt het je leuk om mee te doen? Geef je dan snel op, want ook voor deze workshop geldt: vol = vol!

De kosten bedragen €.12,50

Workshop: woensdag 23 september 2026
Aanmelden kan tot uiterlijk 30 juni 2026

Wij kijken ernaar uit om er samen een kleurrijke en gezellige avond van te maken! **aanmelden**

Facebook Website Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • Voor een goede ontvangst voegt u sylviahoogenboomvandijk@gmail.com toe aan uw adresboek.

Laposta