

Nieuwsbrief # 4



VIVA Nieuwsbrief

Lieve VIVA-leden

Met het frisse voorjaar in de lucht en de dagen die merkbaar langer worden, zijn wij als bestuur op 15 april weer bij elkaar gekomen. April is een maand van nieuw begin: de natuur ontwaakt, alles komt in bloei en ook binnen onze vereniging voelen we die energie en verbondenheid.

Tijdens onze bijeenkomst hebben we niet alleen praktische zaken besproken, maar ook stilgestaan bij wat ons samenbrengt. Het is mooi om te zien hoeveel betrokkenheid en enthousiasme er leeft. Juist in deze tijd van het jaar groeit niet alleen het groen om ons heen, maar ook de onderlinge band.

In deze nieuwsbrief hebben we weer veel leuke en inspirerende onderwerpen voor jullie verzameld. Dus pak gerust een kopje thee of koffie, ga er lekker voor zitten en neem de tijd om alles op je gemak door te lezen.

Met dit voorwoord willen we jullie een warme en hartelijke groet sturen. We hopen dat april jullie inspiratie, licht en mooie ontmoetingen brengt. Samen maken we er weer een waardevolle periode van.

Warme groet,
Het bestuur van VIVA. Netty, Sylvia, Mieke, Jolande en Helga.



Terugblik op het maken van het voorjaarsstuk

Op woensdag 25 maart hebben onze leden onder leiding van Agnes en Nelleke een prachtig voorjaarsstuk gemaakt. Het was een gezellige en inspirerende bijeenkomst waarin volop creativiteit tot uiting kwam.

Onze leden hebben er zichtbaar van genoten en gingen met mooie, zelfgemaakte stukken én een tevreden gevoel naar huis. Alles was bovendien tot in de puntjes goed geregeld, wat heeft bijgedragen aan een ontspannen en geslaagde avond.

Wij kijken met veel plezier terug op deze activiteit en vinden dit zeker voor herhaling vatbaar.

Wat is het toppunt van positiviteit?

Antwoord: In de gevangenis zingen: 'We gaan nog niet naar huis. Nog lange niet, lange niet!'



Komende activiteiten

- Donderdag 30 april: Levensverhaal van Corrie ten Boom
- Maandag 11 mei: Spelletjesavond
- Woensdag 27 mei fietstocht
- Donderdag 4 juni: Workshop djembé
- Maandag 29 juni: Wandelen aan het strand
- Woensdag 23 september: Creatieve avond – mozaïeken
- Donderdag 15 oktober: Regressietherapie
- Dinsdag 24 november: Sinterklaasviering
- Maandag 14 december: Kerstviering

Donderdag 30 april – Zeg het voort, zeg het voort!

Op deze bijzondere avond staat het indrukwekkende levensverhaal van Corrie ten Boom centraal. Als horlogemaakster uit Haarlem bood zij tijdens de Tweede Wereldoorlog haar huis aan als schuilplaats voor Joden. Na haar gevangenschap en overleving van Ravensbrück reisde zij de wereld over met een krachtige boodschap van hoop, vergeving en liefde.

Het belooft een inspirerende en indrukwekkende lezing te worden die niemand onberoerd zal laten.

Iedereen is van harte welkom! Dus nodig vooral ook partners, vrienden, buren en bekenden uit — mannen én vrouwen — om samen deze bijzondere avond bij te wonen. Hoe meer zielen, hoe meer verbondenheid.

Zeg het voort, zeg het voort!



Maandag 11 mei 2026 – Ouderwets lachen: Spelletjesavond

Op maandag 11 mei organiseren wij een gezellige spelletjesavond vol plezier en ontspanning. We halen de spelletjes tevoorschijn en dagen elkaar op een leuke en ongedwongen manier uit. Of je nu fanatiek meedoet of het liever rustig aan doet, deze avond staat vooral in het teken van samen zijn en veel lachen.

Het wordt een laagdrempelige avond die voor iedereen goed te doen is. Ook leden met een beperking kunnen hier zonder problemen aan deelnemen; er is rekening gehouden met ieders mogelijkheden, zodat iedereen zich welkom en op zijn gemak voelt.

Kortom: een avond vol gezelligheid, humor en ouderwets plezier!

Wil je erbij zijn? Geef je dan op, zodat we weten op hoeveel deelnemers we kunnen rekenen.

We kijken ernaar uit om er samen een mooie en vrolijke avond van te maken!

Woensdag 27 mei

Fietstocht & Picknick - Gezellige dag samen. Op deze gezellige dag gaan we samen op pad voor een mooie fietstocht in de omgeving!

We verzamelen om **11.00 uur op het Dorpsplein in Benschop** en vertrekken om **11.15 uur**. Rond **12.15 uur** maken we een tussenstop om samen te picknicken. Neem hiervoor je eigen lunchpakketje mee.

Om **13.00 uur** vervolgen we onze route, waarna we tussen **14.00 en 14.30 uur** worden verwacht bij **Theetuin De Kwakel in Snelrewaard**. Daar staat een heerlijk moment van rust op ons te wachten met koffie, thee en iets lekkers voor **€ 5,00 per persoon**. Deze plek is speciaal voor ons gereserveerd, dus dat belooft extra gezellig te worden!

Na deze pauze fietsen we via Oudewater en de Damweg weer terug richting Benschop.

Wij kijken uit naar een sportieve, ontspannen en vooral gezellige dag samen!

[Klik hier om op te geven](#)



Djembé Workshop voor onze leden!

We organiseren een gezellige en muzikale djembé workshop speciaal voor onze leden. Tijdens deze avond gaan we samen op een laagdrempelige en vrolijke manier muziek maken op echte djembé trommels.

Ritme, plezier en samen beleven staan hierbij centraal. Er zijn voldoende trommels aanwezig, dus iedereen kan



meedoen. Er is geen ervaring nodig — iedereen kan op zijn eigen manier genieten van het ritme en de muziek. Liever niet meespelen? Ook dat is helemaal prima; alleen kijken en luisteren is net zo leuk en sfeervol.

Inloop: 19.30 uur
Aanvang: 19.45 uur

De workshop is geheel gratis en uitsluitend voor onze leden. We hopen op een grote opkomst en kijken ernaar uit om er samen een fantastische en muzikale avond van te maken! Leden kunnen zich aanmelden door op het woordje **Aanmelden** te klikken.

Ken jij nog leuke vrouwen die ook bij VIVA passen?

Bij VIVA draait alles om verbinding, gezelligheid en samen leuke dingen ondernemen. Hoe meer vrouwen zich bij ons aansluiten, hoe meer we kunnen organiseren, beleven en delen!



Daarom willen we onze leden uitnodigen: denk eens in je eigen omgeving... ken jij nog vrouwen, vriendinnen, burens, collega's of familieleden die ook zouden passen bij onze vereniging? Neem ze vooral een keer mee of vertel enthousiast over wat wij doen.

Samen maken we VIVA sterker, gezelliger en nog levendiger. Nieuwe vrouwen zijn van harte welkom om eens sfeer te komen proeven en zich bij ons aan te sluiten.

Hoe meer vrouwen zich met ons verbinden, hoe meer moois we samen kunnen doen!



Bezoek onze website via de QR-code

Wil je snel en eenvoudig naar onze website? Dat kan heel gemakkelijk met de QR-code in deze nieuwsbrief!

Pak je smartphone (Android of iPhone) en open de camera. Richt je camera vervolgens op de QR-code. Je hoeft niets te fotograferen: er verschijnt automatisch een link in beeld. Klik hierop en je wordt direct doorgestuurd naar onze website.

Zo ben je in één simpele stap op de hoogte van al onze activiteiten, nieuws en informatie over VIVA.

Probeer het gerust eens uit – het is zo gedaan!

Huishoudelijk reglement

Onlangs hebben wij een aanvulling gedaan op ons huishoudelijk reglement door een extra artikel toe te voegen. Wij vinden het belangrijk dat iedereen hiervan op de hoogte is.



Het aangepaste huishoudelijk reglement is te vinden op onze website. We vragen jullie vriendelijk om dit nog even door te lezen, zodat iedereen goed geïnformeerd is.

Mocht je naar aanleiding hiervan vragen hebben, dan kun je altijd contact met ons opnemen. We staan graag voor jullie klaar.



Facebook



Website



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u Info@vivabenschop.nl toe aan uw adresboek.



